

CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA DE ADRA

OROGRAFÍA:

Este sendero de Guainos hacia la Ermita de la Sierra (de San Isidro Labrador) y vuelta de nuevo a Guainos Bajos discurre por la Sierra de La Contraviesa. Forma parte de las Alpujarras Bajas. Los materiales son del llamado complejo alpujárride y podemos observar los materiales típicos del manto nevado filábride que conforman todas estas rocas compuestas, principalmente, por esquistos de diferente consistencia. El Río Grande de Adra sirve de límite, por el Este a esta Sierra que la separa de la de Gádor. La parte Sur, por la que nos moveremos, es bastante abrupta con varias profundas Ramblas y multitud de barrancos. Existen algunas zonas en las que afloran materiales sedimentarios del tipo calizas, pero la gran mayoría del sendero discurre por los materiales esquistosos del ya mencionado complejo alpujárride.

RESEÑAS ANTRÓPICAS:

El recorrido del sendero ha tratado de recuperar viejos caminos usados de antiguo, sobre todo la vía pecuaria denominada Colada de la Lanchaza, en dos de sus tramos. Los inicios del sendero están poblados, ya que existen una serie de construcciones de molinos con vestigios del pasado de esta ciudad. La casa de la Zorrera, Guainos Altos, el Molino de Soriano. De gran tradición en la zona es la denominada Estrechura, paso alternativo del sendero, ya que cuando lleva aguas es imposible pasar. El sendero va a discurrir por algunas ruinas de una arquitectura popular de gran belleza. El sendero pasará cerca de 3 barridas impregnadas con el tradicional carácter alpujarreño que aún conserva la ciudad y como son: Los Pérez, La Parra y el Barranco de Almerín. La bajada desde la recuperada ermita de San Isidro mirando al mar es de una gran belleza. No olvidemos en ningún momento la gran importancia del pueblo con más historia de la provincia de Almería. Abdera fue fundada en el s. VIII a.C. por los fenicios habiendo estado ligada siempre al sector pesquero y al mundo marítimo.

CLIMA:

Adra, situada al borde del mar, posee unos inviernos muy agradables con poco frío mientras que los veranos son bastante prolongados y no muy calurosos. Esto hace denominar al clima que tenemos en esta zona como de Mediterráneo Subtropical. Clima que es extensible a toda la baja Alpujarra, tanto Almeriense como Granadina. Las precipitaciones superan los 400 L anuales. La temperatura media anual oscila entre los 17°C y los 19°C, desconociéndose prácticamente las heladas. Adra posee uno de los inviernos más cálidos de los que disfrutar en la península Ibérica.

FLORA:

Durante la primera parte del discurrir por el sendero podemos apreciar una serie de plantas de ribera típicas como las adelfas (*Nerium oleander*), tarays (*Tamarix bobeana*) y cañaverales (*Arundo donax*); acompañándose con lentiscos (*Pistacia lentiscus*), retamas (*Genista ssp.*), gandules (*Nicotiana glauca*), pegamoscas (*Ononis natrix*), hinojos (*Foeniculum vulgare*), salaos blancos y negros (*Atriplex hastata* y *Bassia hyssopifolia*), espino (*Berberis hispanica*), esparragueras (*Asparagus officinalis*), aulagas (*Ulex europaeus*), etc. En otras zonas podemos ver algunos grandes algarrobos y algún rodel de encinas con su característico sotobosque mediterráneo en el que abundan las bolinas, matagallos, torviscos, lavandas, etc. En zonas abiertas la vegetación predominante está formada por el atochar y el albardal principalmente.

FAUNA:

El tipo de vegetación por la que va transcurriendo el sendero nos condiciona la posibilidad de poder apreciar alguna fauna específica. Así, dependiendo de la época en la que podamos realizar el sendero, podemos ver volar algunas rapaces como águilas perdiceras y cernícalos, o el bello abejaruco, las perdices, las collalbas y la cogujada montesina. El zorro es frecuente en estas latitudes, aunque cada vez menos, por existir menos conejos. Las comadrejas y los lirones son frecuentes en sus escapatorias nocturnas. Los reptiles también están representados por la lagartija colilarga y colirroja, así como alguna culebra bastarda y de escalera. En la actualidad podemos observar alguna que otra cabra montés que discurren por el sendero.



RECOMENDACIONES

Para desplazarnos por los senderos debemos ir preparados para ello llevando comida, agua, cámara fotográfica y ropa y calzado adecuados a la actividad que vamos a realizar. Tendremos precaución en invierno por si hay nevada. Igualmente en verano por las altas temperaturas. En tiempo de lluvia se recomienda no hacer el sendero ya que se encuentra en una parte fluvial. Primavera y otoño son las épocas ideales para desplazarse por este sendero.



SITUACIÓN GEOGRÁFICA: Adra está situada a unos 53 km de la capital Almería en la Comarca del Poniente. Se encuentra a nivel del mar y tiene una extensión de 87'5 km² y una población aproximada de 25.000 habitantes. Su gentilicio es el de abderitano.

ACCESOS: Desde Almería iremos por la A-7 (Autovía de Mediterráneo) para tomar la última de las salidas que nos indica Adra. Por la antigua N-340 podemos acceder al inicio de sendero en la Rambla de Bolaños junto a parque urbano.

SERVICIOS:

TRANSPORTES: Existe servicio directo a Adra por parte de varias compañías de autobuses desde Almería. Estación intermodal de Almería. Telf: 950-262098 y 902-240202. La empresa Alsa-Alsina es una de las que tiene servicio directo siendo su telf: 950-281660. Servicio de Taxis, telf: 902-339090.

INFORMACIÓN: Ayuntamiento de Adra telf: 950-400400. Oficina Municipal de turismo de Adra. Parque Torre de Los Perdigones s/n telf: 950-560826.

ASISTENCIA SANITARIA: Ayuda y socorro telf: 112. Centro de Salud de la localidad. Calle Picasso, 1. telf: 950-579626.

FUENTES: En gran parte del recorrido existe agua, ya que discurre por el lecho de la Rambla de Guainos. Peso a ello conviene llevar la propia agua.

HOSPEDAJE: En la localidad existe una vaiada disponibilidad de hoteles y pensiones.

BARES Y RESTAURANTES: Adra cuenta con una amplia oferta de bares, cafeterías y restaurantes donde poder degustar la gastronomía ancestral abderitana.



DATOS DEL ITINERARIO:

HORARIO: 6h 40 MIN.

DESNIVEL ACUMULADO DE SUBIDA: 737 m

DESNIVEL ACUMULADO DE BAJADA: 737 m

DISTANCIA HORIZONTAL RECORRIDA: 18.781 m

COTA MÁXIMA DEL SENDERO: 646 m (La Lanchaza)

COTA MÍNIMA DEL SENDERO: 12 m (Rambla de Guainos)

DESNIVEL NETO: 646 - 12 = 634 m

PUNTO DE PARTIDA: Panel en la Rambla de Guainos

PUNTO DE LLEGADA: El mismo que el de salida

HOJAS TOPOGRÁFICAS: (escala 1:10.000) 1057 2-3, 2-2 y 2-1

PR-A 341 Sendero de Guainos - Ermita de la Sierra •ADRA (Almería)

El inicio del sendero se realiza desde La Rambla de Guainos (1), casi en su desembocadura, junto a la Ermita de la Virgen de Los Dolores. Subiremos por el lecho de la Rambla. Los materiales geológicos son metamórficos del manto Alpujárride. La vegetación es la típica de estas zonas abundando sensiblemente las adelfas (Nerium oleander), tarays (Tamarix boveana) y cañaverales (Arundo donax); acompañándose con lentiscos (Pistacia lentiscus), retamas (Genista ssp.), gandules (Nicotiana glauca), pegamoscas (Ononis natrix), hinojos (Foeniculum vulgare), salaos blancos y negros (Atriplex hastata y Bassia hyssopifolia), espino (Berberis hispanica), esparragueras (Asparagus officinalis), aulagas (Ulex europaeus) y un muy largo etc. de especies interesantes. Llegaremos al cruce con Guainos Altos (2), el tramo recorrido hasta ahora coincide con el GR 92 en su variante A. Desde aquí nos dirigiremos hacia la Angostura, o estrechuras que es como las llaman los lugareños. Llegaremos, tras pasar varios huertos y Molinos, hasta el Molino de Soriano (3), rehabilitado y junto a un aljibe. Aquí dejamos el cauce de la Rambla aunque existe la posibilidad, cuando no haya agua, de pasar por la estrechura. Al poco nos encontramos con camino empedrado que es el inicio de la vía pecuaria de La Lanchaza y que seguiremos en un tramo. La vegetación ahora está formada por bolina, cantueso, lentisco, ruda y matagallo principalmente. Los materiales siguen siendo metamórficos. Llegamos a un poste de flechas (4) en el que se bifurca el sendero. Giramos a la derecha, a la vuelta llegaremos a este mismo lugar por el otro lado. El sendero va bajando ahora, hemos evitado de esta forma el paso alternativo por la estrechura. Hay antiguas terrazas de cultivo. En el cruce de un barranquito sale un antiguo sendero, hoy perdido, que subía a un asentamiento Ibero, en una zona con materiales calizos. Volvemos a tener otro poste de flechas que nos indica la dirección por las estrechuras y a continuar hacia el cauce de nuevo de la Rambla de Guainos por donde nos dirigimos. Hay un enorme algarrobo de grandes raíces que merece la pena fotografiar. Ya en el cauce encontramos enormes adelfas y cañaverales, junto con aneas y lentiscos. Vamos sorteando el curso de agua por donde se pueda. Nos encontramos con algunos conglomerados de grandes dimensiones. En un momento dado tenemos un caos de bloques (5) en el cauce que tenemos que sortear por nuestra derecha habilitando antiguo camino para ello, subimos para volver a bajar al cauce y seguir por él. Tenemos algunos pasos con pequeñas cascadas donde se han puesto algunos pasamanos de cadenas para que nos ayuden en el avance. Es un precioso recorrido entre la vegetación y el agua con algunos túneles vegetales. Salimos a tramo de rambla más abierto y con menos vegetación, dejaremos las ruinas de un molino a nuestra derecha y un abrevadero para el ganado hecho con bañeras. Pasamos un cimbre antiguo en el cauce junto a un meandro y tenemos pista sobre el mismo. Tenemos, por nuestra izquierda, poste de flechas (6) que nos informa de la subida a Los Pérez y a una fuente por pista de tierra. Seguiremos por el cauce, que vuelve a estrecharse y llevar agua, para desviarnos por la izquierda por senderito con grandes cantuesos que nos ayuda a pasar una pequeña presa junto a un antiguo motor para elevar el agua. Aquí tenemos otra cadena como pasamanos para ayudarnos en la bajada de nuevo al cauce. Al poco tenemos pista sobre el cauce y se sale al cruce con la carretera que sube a La Parra (7) donde tenemos un poste de flechas que nos indica las diferentes direcciones y distancias. Giramos a la izquierda por pista asfaltada. Pasamos el Haza Blanca y, en el cruce, giramos a la izquierda por camino ascendente de tierra hasta llegar a la Ermita de San Isidro Labrador (8), patrón del Barranco de Almerín, donde tenemos otro poste de flechas y un panel informativo. Estamos en la mitad del recorrido, más o menos. Bajaremos por camino asfaltado hasta un cruce con un gran algarrobo a nuestra derecha. Seguimos por el asfalto hasta salir de él junto a las ruinas de un cortijo junto al que pasa un camino público, entre almendros, que ha sido labrado, nos guiaremos por los hitos de continuidad. Por aquí abunda la retama y el matagallo. Entramos de nuevo en la vía pecuaria de La Lanchaza (9), a nuestra derecha llevamos el Barranco de La Alcazaba. Pasamos por rodol de encinas y vamos descendiendo con vistas al mar. Cruzaremos la carretera asfaltada que sube a Los Pérez, para seguir con nuestro descenso y llegar a ver de nuevos Guainos Altos. Volvemos a pasar por el poste de flechas (4), donde tuvimos la alternativa y ya desde aquí seguiremos el camino inverso al realizado en el ascenso de los primeros kilómetros hasta volver al inicio del sendero en la Rambla de Guainos.

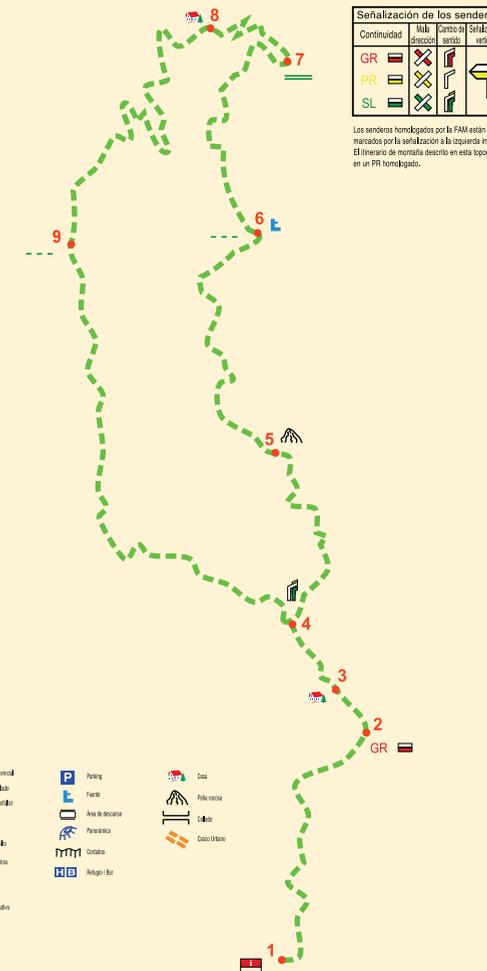
MIDE → **El Método MIDE**

El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad:

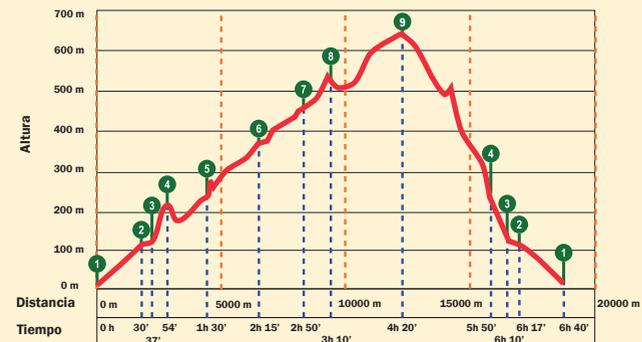
2	1	3	3

Condiciones y tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas.

www.fedamon.com



Perfil del itinerario PR-341 Sendero de Guainos - Ermita de la Sierra - ADRA (Almería)



Nº	NOMBRE	ALTITUD	DISTANCIA	HORARIO	WAYPOINT
1	Panel de inicio del sendero en Rambla de Guainos	12	0	0	493747 4069989
2	Cruce para Guainos Altos (Común con GR 92)	109	1792	30 min.	494184 4068315
3	Molino de Soriano, vía pecuaria Lanchaza	119	2198	37 min.	494018 4068619
4	Bifurcación del sendero (Alternativa)	215	2867	54 min.	493782 4069986
5	Dejamos cauce para salvar obstáculo de piedras	239	4437	1h 30 min.	493819 4070006
6	Cruce para Los Pérez y Fuente	369	6578	2h 15 min.	493811 4071287
7	Cruce con la carretera de La Parra	451	8366	2h 50 min.	493708 4072306
8	Ermita de la Sierra (San Isidro Labrador)	536	9321	3h 10 min.	493195 4071268
9	Retomamos vía pecuaria Lanchaza en bajada	646	12133	4h 20 min.	492482 4071206
4	Volvemos de nuevo a este punto alternativo	215	15914	5h 50 min.	493782 4069986
3	Salimos de la vía pecuaria Lanchaza	119	16583	6h 10 min.	494018 4069919
2	De nuevo cruce de Guainos Altos	109	16989	6h 17 min.	494184 4068315
1	Panel de inicio del sendero en Rambla de Guainos	12	18781	6h 40 min.	493747 4069989

